

Ohälsa så in i Norden

mucf
.se

| Myndigheten för ungdoms-
och civilsamhällesfrågor

Hos oss växer **kunskap** om
unga och civilsamhället fram.



Vår vision

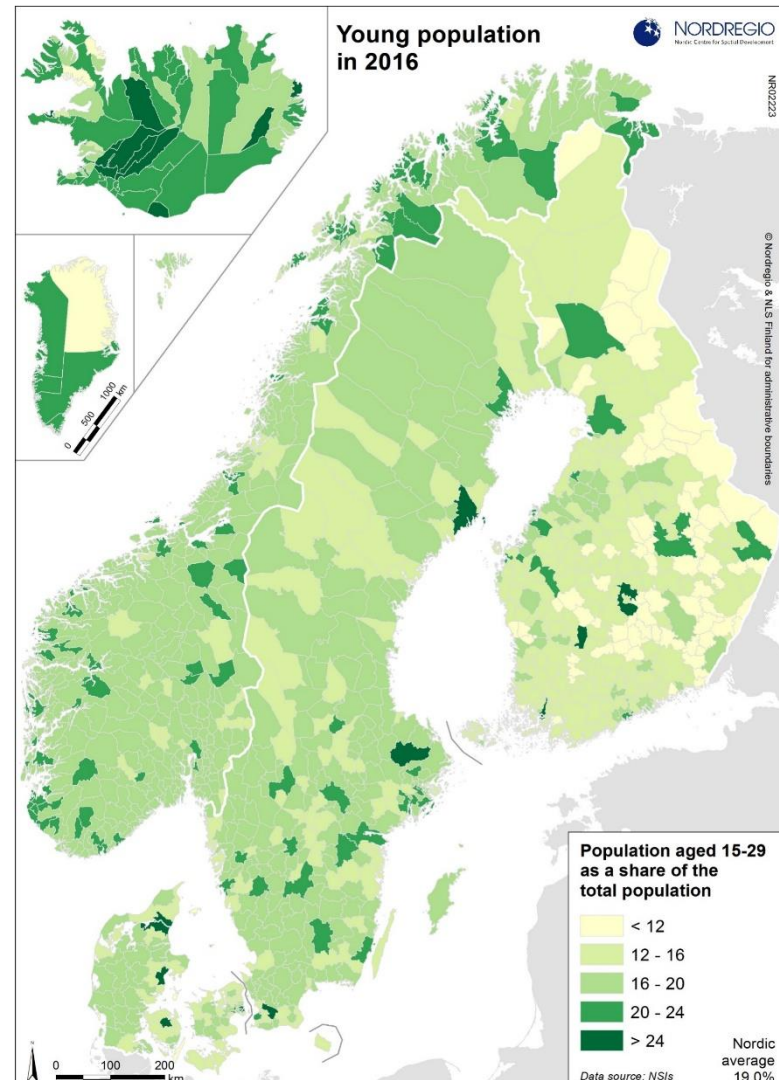
Ett **öppet** och **inkluderande**
Sverige med goda villkor för
unga och för civilsamhället.



Unga i Norden 15-29 år

6 miljoner unga

26 miljoner invånare



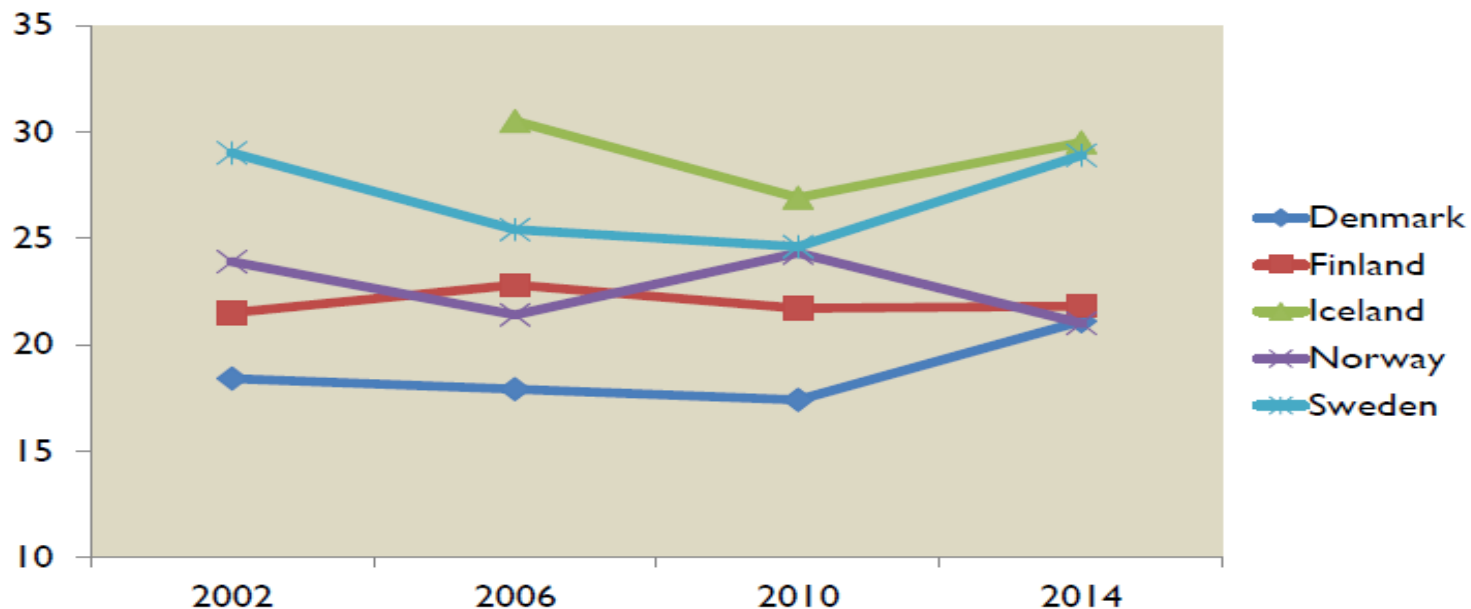
De flesta unga mår bra

Men den självupplevda
psykiska ohälsan ökar...



Health complaints

2+ health complaints at least weekly



Unga och psykisk (o)hälsa

- Ensamhet
- Emotionell omsorgsbrist
- Otrygghet
- Stress
- Prestationsångest
- Våld
- En känsla av att inte passa in
- Avsaknaden av ett meningsfullt sammanhang



Mobbing

Brist på stöd i skolan



Vad vill unga?

Se och lyssna

Hjälp oss att lyckas och visa oss en
riktning

Bemöt oss med respekt



"Välfärdsdjungel"

- Svårt för många att hitta rätt stöd
- "När man hittar stöd får man vänta eller så är man inte tillräckligt sjuk"



Ung Arena Oslo

https://www.youtube.com/watch?v=txgMv_899-M&t=6s

Hur kan vi stärka välmående?

- Hälsokunskap i skolan
- Prata om psykisk hälsa
- Relationer och prestationer är viktigt
- Alla har ett ansvar



Tidiga insatser

Det handlar inte längre om
lönsamhet

Utan snarare:

Vad som är riktigt och rätt
att göra!



mucf **.se** | Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor

www.mucf.se



@unciv



@unciv

Lidija.kolouh-soderlund@mucf.se

www.mucf.se